

coaching

12/2019

StopOver



KURZ & KNAPP

Format: Coaching

Dauer: 2,5 Tage

Personen: 1

Sprachen: Deutsch, Englisch

Preis: 5.250 €, zuzüglich MwSt. sowie anfallende Reise- und Nebenkosten



lubbers

lubbers.de/coaching

StopOver

Das Impulskoaching in persönlichen Veränderungssituationen

Welche Ziele stehen als nächstes an

Am Übergang zu einem neuen Lebensabschnitt stehen richtungsweisende Entscheidungen an. Den anstehenden Karriereschritt soll weder dem Zufall noch Anderen überlassen werden.

„StopOver“ - das kompakte Einzelcoaching in 2,5 Tagen entspricht dem Bedürfnis, in einer Umbruchsituation möglichst schnell das Ruder wieder in die Hand zu nehmen und mit klarem Kurs durchzustarten.

Die vorgegebene Struktur und der Inhalt sind erprobt – wir haben mit diesem Ansatz bereits über 200 Führungskräfte auf dem Weg zu ihren individuellen Zielen begleitet.

Die kurze Auszeit im richtigen Moment mobilisiert entscheidende Kräfte und gibt Impulse, um entweder das schon Erreichte fortzuführen oder neue Ziele zu setzen und zu realisieren. „StopOver“ ermöglicht es Ihnen, schnell Orientierung zu gewinnen, auf Basis einer umfassenden Analyse klare Entscheidungen zu treffen und mit frischer Kraft und Motivation wieder durchzustarten.

Routine und Blockaden durchbrechen

Wer Routine und Blockaden durchbrechen will, braucht im wahrsten Sinne des Wortes Abstand - muss raus aus der Routine, braucht Zeit zum Abschalten und Reflektieren, um sich auf sich selbst konzentrieren zu können.

Wir suchen den abgeschiedenen Ort, weit weg vom Alltag. In entsprechender Atmosphäre – ob im malerischen Hotel an der Irischen See oder im abgeschiedenen Veranstaltungsort in der Nähe – schaffen wir abseits von Hektik, Alltag und Verpflichtungen Raum für Kreativität, Erkenntnisse und Lösungen. In kurzer Zeit haben Kraft und Orientierung die Möglichkeit zu wachsen.

Und so funktioniert es

In einem 2,5-tägigen individuellen und konzentrierten Prozess wechseln sich intensive Coaching-Sitzungen mit Aktivitäten und Zeiten zum Erholen und Reflektieren ab. Die erprobte Struktur liefert alle Anhaltspunkte, um den individuellen Standort und Kurs sicher zu bestimmen und ihm zu folgen. Der Coach begleitet den Prozess Schritt für Schritt und konzentriert sich dabei exklusiv auf die eine Person und deren Ziele.

Unser Team organisiert alle Details des Aufenthaltes inklusive Anreise und Unterbringung nach individuellen Vorstellungen. Der Coachee konzentriert sich ausschließlich auf sich und was ihm wirklich wichtig ist! Am Ende erhalten Sie eine ausführliche Dokumentation der Ergebnisse.

DER ABLAUF IM ÜBERBLICK

Zur Vorbereitung

- Unverbindliches Vorgespräch zum Kennenlernen, Abstimmen von Zielen und zur Vorgehensweise
- Vorbereitende Aufgaben/Interaktives Workbook

An den Coachingtagen

- Inventur und Profil: Was kann ich? Was will ich?
- Optionen und Entscheidung: Wo liegt meine Zukunft? Strategie und Planung: Wie will ich die Ziele erreichen?
- Kampagne und erste Schritte: Was tue ich, Schritt für Schritt?

Vorbereitung

Bereits im Vorfeld führt der Coach den Coachee mit vorbereitenden Aufgaben an das individuelle Thema heran.

Die erste Gesprächseinheit am Ankunftstag wird an den beiden Folgetagen mit vier weiteren Coaching-Blöcken fortgesetzt. Die Phasen dazwischen sowie die Abendstunden bieten den Raum und die Atmosphäre, das Erlebte zu verarbeiten und zu integrieren. Den Rahmen bilden Angebote zu sportlichen und kreativen Aktivitäten oder einfach zur Entspannung.

Weiterführende Produkte

Bitte schauen Sie auf unseren Internetseiten im **Menü** unter [Orientierung & Positionierung](#). Dort finden Sie mehr zu diesem Themengebiet.