

Auftritt - Das etwas andere Rhetoriktraining

KURZ & KNAPP

Format: Offenes Training

Dauer: 6 Tage

Personen: 8-12

Sprachen: Deutsch

Preis: 3.200 €, zzgl. MwSt.,
exkl. Tagungspauschale

lubbers.de/offenes-programm

Auftritt

Das etwas andere Rhetoriktraining

„Auftritt“ ist unser offenes Premium-Training, mit dem wir schon über 25 Jahre am Markt sind. Im März 2020 findet es zum einhundertfünfunddreißigsten Mal statt. In diesen vielen Jahren haben wir unser Training „Auftritt“ stetig weiterentwickelt und angepasst.

„Auftritt“ ist im wahrsten Sinne des Wortes ein etwas anderes Rhetoriktraining. Anders ist die Dauer, anders ist die Vorgehensweise, anders sind die Arbeitszeiten und Methoden, anders ist die Intensität. Innerhalb von sechs Tagen fordern wir unsere Teilnehmer*innen mit vielen überraschenden Möglichkeiten heraus, ihre rhetorischen Fähigkeiten genau unter die Lupe zu nehmen und zu verbessern.

Unser Ziel ist, Menschen die natürliche Lust am Reden vor anderen Menschen zurückzugeben. Sie in die Lage zu versetzen, andere zu begeistern, eigene Ideen zu transportieren, um damit etwas zu bewegen, ist unsere Motivation.

Was man dazu braucht? Repertoire, Stimme, Spontaneität, Persönlichkeit und Struktur. Genau das trainieren wir im „Auftritt“!

Vor dem Training

Bereits vor dem Training ruft eine Person aus dem Trainerteam Sie an, um Ihre persönlichen Lernziele abzufragen, Vorbehalte zu klären und Ihre Erwartungen zu besprechen oder einfach nur Fragen zu beantworten. Zudem erhalten Sie Zugang zu unserem Online-Workbook mit Material und Übungen zur Vor- und Nachbereitung des Themas.

Im Training

Wir schaffen eine vertrauensvolle und wertschätzenden Atmosphäre, in der Sie sich und verschiedene Redesituationen ausprobieren können. Wir unterstützen Sie dabei, eine zugewandte, positive Einstellung zu Ihrem Auftritt zu finden, sich effizient vorzubereiten, Ihre Vorträge schlüssig aufzubauen und auf Störungen angemessen zu reagieren.

Mal in der Gruppe, mal mit Unterstützung der Trainer*innen, mal alleine: Sie gehen mutig ein paar Schritte voran, vielleicht auch wieder einen Schritt zurück. Es könnte sein, dass Sie stolpern, aber Sie stehen gestärkt wieder auf. Sie machen in diesem Training Erfahrungen, die Ihnen mehr Sicherheit, mehr Vertrauen in Ihre persönliche Ausstrahlung und damit mehr authentische Überzeugungskraft geben.

Lernen durch Erfahrung

Wir arbeiten mit Ihnen sehr intensiv, interaktiv und mit ausführlichen Videofeedbacks und Einzelcoachings.

Professionelles Stimmtraining, die Arbeit mit verschiedenen Entspannungstechniken, kontinuierliches Ausprobieren und überraschende Situationen: Das sind die Kernelemente des „Auftritts“.

INHALTE

Was heißt Auftreten

- Menschen zum Zuhören bewegen
- Authentizität in Stimme, Wort und Persönlichkeit
- Die eigenen Erfolgsfaktoren kennenlernen und entwickeln
- Eine konstruktive Einstellung zu schwierigen Situationen finden
- Lampenfieber als Motor für die Entwicklung nutzen
- Den eigenen Auftritt lebendig gestalten

Vorträge gestalten und halten

- Effiziente Vorbereitung von Redesituationen
- Zielgruppenanalyse
- Formulierung der Botschaft
- Argumente finden
- Dramaturgie schreiben
- Umgehen mit dem Manuskript
- Umgehen mit Störungen und Zwischenrufen
- Spontaneität

Ein Feedback

„Das mit Abstand beste Training, das ich je erlebt habe. Ein Training, das dem Teilnehmer einiges abverlangt, aber persönlich noch viel mehr nutzt. Ein Training für das ‚intensiv‘ fast nicht ausreichend ist, das man nicht nur absitzt, sondern das unter die Haut und in den Kopf geht.“ (Auftritt 128)

Unser Anspruch

Unser Training „Auftritt“ ist intensiv und nachhaltig. Um für unsere Teilnehmer*innen einen maximalen Erfolg zu erzielen, arbeiten wir, abhängig von der Teilnehmer*innenzahl, mit bis zu fünf Personen im Trainings-Team.

Weiterführende Produkte

Bitte schauen Sie auf unseren Internetseiten im **Menü** unter Rhetorik & Ausstrahlung. Dort finden Sie mehr zu diesem Themengebiet..