



*„Bei meiner Arbeit fühle ich mich der Wertschätzung, dem Respekt und der Klarheit gegenüber Menschen und Organisationen verpflichtet. Mein Ziel ist es, durch meine Arbeit meinen Klienten die Eigenverantwortung sowohl im betrieblichen Handeln als auch für die eigene Situation bewusst zu machen und sie bei der Findung von Lösungen für ihre Anliegen zu begleiten.“*

**Ingrid Lemaire**  
Jahrgang 1949

## Themenschwerpunkte

- Führung und Leadership
- Persönlichkeitsentwicklung
- Konfliktmanagement
- Krisenintervention
- Individuelle Veränderung
- Teamentwicklung
- Life-Balance

## Zielgruppe

- Führungskräfte aller Ebenen
- Nachwuchsführungskräfte, Experten

## Berufliche Erfahrung

- Seit 1992 Führung des eigenen Unternehmens. Tätig als Trainerin, Coach und Beraterin
- 18 Jahre Berufserfahrung als Personalreferentin / Leiterin HR in internationalen Unternehmen

## Qualifikationen

- Industriekauffrau/Betriebswirtin (FH)
- 3-jährige Trainerausbildung in körperorientierten Methoden der Humanistischen Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung bei Dr. Wolfgang Merz, Salzburg
- Coaching-Curriculum bei Konstanzer Seminare (Weiterbildung anerkannt vom DBVC)
- Moderationsausbildung, Ausbildung in Krisenintervention
- Zertifiziert für den MBTI, den Golden Profile of Personality, den FIRO-B und das Reiss Profile sowie das Herrmann Dominanz Instrument (H.D.I.) und den Belbin Teamrollenfragebogen
- Regelmäßige Supervision und Intervision